ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»
ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТУРИСТОВ

Аннотация к рабочей программе «Туристский клуб «Тропинка»»

2 год обучения

Направленность – туристско-краеведческая.

Программа 3 года обучения рассчитана на ребят 12-15 лет, имеющих опыт совершения степенных походов и ПВД по Ленинградской области. Программа направлена на всестороннее развитие участников и включает в себя три ключевых направления:

Туристская подготовка: изучение теории спортивного туризма, топографии и ориентирования на местности. Участники осваивают навыки работы с картой и компасом, учатся прокладывать нитку маршрута, читать рельеф и планировать график движения.

Физическая подготовка: развитие общей и специальной выносливости, силы и координации. Занятия включают общефизические упражнения (ОФП), бег по пересечённой местности, работу с отягощениями (рюкзаками) и функциональные тренировки для укрепления мышц спины и ног.

Морально-волевая подготовка: формирование командного духа, дисциплины и психологической устойчивости. В программе уделяется внимание развитию стрессоустойчивости, умению принимать решения в нестандартных ситуациях, оказывать первую помощь и поддерживать товарищей в условиях автономии.

Занятия проходят под руководством педагогов: Федоровой Полины Егоровны, Федорова Дмитрия Леонидовича.

Занятия проходят на базе ГБОУ СОШ ГБОУ СОШ 18

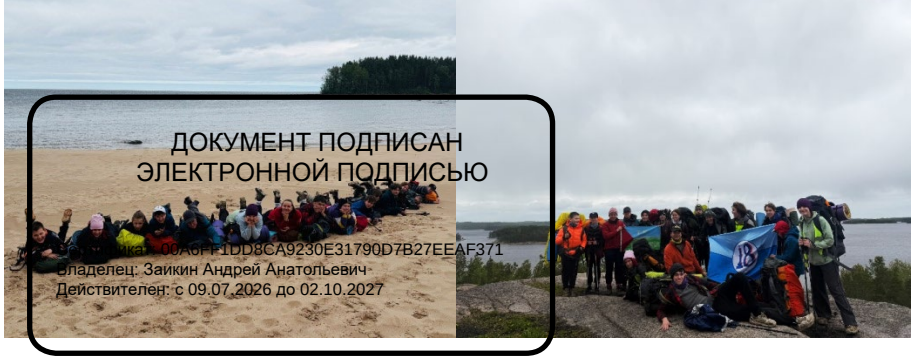
Вторник, пятница 16.00 – 17.40 в школе, каждые вторые выходные в условиях природной среды

Адрес: Санкт-Петербург,

Кульминацией тренировочного цикла летом 2027 года станет спортивный поход в Мурманскую область — в легендарные горы Хибины. Этот маршрут выбран не случайно: он позволяет отработать навыки передвижения по сложному горному рельефу в условиях Заполярья. Участникам предстоит столкнуться с переменчивой погодой, перепадами высот и необходимостью полной автономии, что станет финальным экзаменом для всей проделанной за год работы.







ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00A6F71DD8CA9230E31790D7B27EEAF371
Владелец: Заикин Андрей Анатольевич
Действителен: с 09.07.2026 до 02.10.2027